



Ferien in der »CASA EL MORISCO«

Ein grünes Paradies, in dem Sie Ruhe und Erholung finden

- Wohlfühlurlaub
- Intensivseminare
- Ganztagesbüfett
- Mildes Klima
- Sauna / Pool

# Andalusien

## Genussreise ins Land des Lichts

**Klimatabelle**

Alle angegebenen Werte sind Durchschnittswerte.

	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Ok	Nov	Dz
Temperaturen/°C	16	17	18	20	22	26	29	30	28	23	20	17
Sonnenschein/Tag	6	7	7	8	10	11	11	11	9	8	7	6
Wassertemperatur	14	14	14	15	17	19	22	23	22	20	17	15

Zeitvergleich: 12.00 in Deutschland = 12.00 in Andalusien



### Land des Lichts, des Flamencos und der maurischen Paläste

Andalusien ist neben seinen vielfältigen landschaftlichen Schönheiten und seinen kulturellen Sehenswürdigkeiten bekannt für die meisten Sonnentage pro Jahr auf dem europäischen Festland.

An der Costa del Sol finden die Temperaturen des Sommers und Winters durch den maritimen Einfluss einen Ausgleich, im Sommer ist es durch eine Brise vom Meer angenehm warm und im Winter sonnig mild.

### Die CASA EL MORISCO

liegt ca. 1 km vom Meer entfernt, 20 km östlich von Málaga, umgeben von Hügeln mit vielen Obstbäumen, in einem zum Meer hin offenen Tal - ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung. Hier gedeihen viele subtropische Pflanzen und Fruchtbäume, die mit ihrer Blütenpracht das Auge erfreuen.

Die großzügige Anlage verfügt über 3 schöne Seminarhallen, einen Salzwasser-Pool, Sauna, Liegewiesen, Trampolin, Restaurant und Terrasse mit Meerblick. Besonders beliebt ist der »Indische Garten«. Mit seinem schönen Teich und den exotischen Pflanzen lädt er zum Verweilen und Träumen ein. Von hier gelangen Sie in den »Garten der Sinne«, einem künstlerisch gestalteten Erlebnisgarten, der auf spielerische Weise die Möglichkeit bietet, unsere Sinne anzuregen.

Der lange Strand an der Küstenstraße von Benajarafe ist in etwa 25 Min. zu Fuß erreichbar. Hier befinden sich Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten, Bank, Post und auch die Busstation.

Von der CASA EL MORISCO aus kann man lohnende Tagesausflüge machen: Nach Granada, der Stadt mit der weltberühmten Alhambra, Nerja mit seinen Tropfsteinhöhlen, Picassos Geburtsstadt Málaga, Cordoba oder zu einem der zahlreichen weißen Dörfer in Andalusien Hinterland.

Die CASA EL MORISCO wird von einem deutsch/spanischen Team deutschsprachig geführt.

#### Anreise

Mit dem Flugzeug von allen größeren deutschen Flughäfen. Anreisetag ist der Sonntag. Gerne buchen wir Ihnen einen Charterflug zum aktuellen Tagespreis nach Málaga ein. Den freundlichen Empfang und Gratissammeltransfer organisiert das CASA EL MORISCO Team 5mal sonntags von 7.00 bis 20.00 Uhr. Der Einzeltransfer/ Taxi außerhalb dieser Zeit kostet je nach Tages-/Nachtzeit ab € 50.- pro Strecke.

#### Essen und Trinken

Es wird eine abwechslungsreiche, schmackhafte vegetarische/vegane Vollverpflegung mit viel frischem Obst und Gemüse (teilweise biologisch) angeboten. Das CASA-Team bereitet für Sie ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbüfett zu. Tagsüber steht ein kaltes Büfett und Früchte der Saison für Sie bereit. Wasser, Tee, Säfte, Bier und Wein sind im Preis enthalten und rund um die Uhr für Sie da.

Lassen Sie sich entführen in den Garten Eden, wo Ihnen tropische Früchte fast in den Mund wachsen.

#### Unterkunft

Die freundlich eingerichteten Zimmer haben Zugang zur Sonnenterrasse oder zur Liegewiese. Die CASA EL MORISCO verfügt über Zweibettzimmer mit DU/ WC, Einzelzimmer mit DU/WC und weitere Einzelzimmer mit DU/WC für je zwei Zimmer. Alle Zimmer und Seminarhallen sind beheizbar.

#### Yoga-Wohlfühlprogramm

Das abwechslungsreiche Programm schafft die Möglichkeit, einen individuellen Urlaub in der Gruppe zu verbringen und ist somit auch für Alleinreisende ideal. Sie können an den Angeboten teilnehmen oder auch frei der inneren Uhr folgend, den eigenen Urlaubsplänen nachgehen. Auf der CASA EL MORISCO befinden sie sich dabei im Kreis von aufgeschlossenen Menschen mit ähnlichen Interessen: Kurzum, es gibt viel persönlichen Freiraum, um einen Urlaub ganz nach ihren Bedürfnissen zu gestalten. Hier können Sie ein offenes Programmangebot mit einem kultur- und naturorientierten Urlaub verbinden.

Das Yoga-Wohlfühlprogramm bietet Ihnen von Montag bis Samstag jeden Morgen Yoga und Mantrasingen an. Außerdem gibt es von Montag bis Samstag täglich 1-2 Nachmittags- und/oder Abendveranstaltungen wie z.B. Yoga mit unterschiedlichen Schwerpunkten, Atemtechniken, Tiefenentspannung, Trommeln, Malen, Singen, Tanzen oder Sauna.

Gesprächskreise über Themen wie Yoga, Ernährung, alternative Heil- und Entspannungsmethoden ergänzen das Programm. Sie benötigen keine Vorkenntnisse. In Verbindung mit der genussvollen und gesunden vegetarischen/veganen Küche des Hauses wird ein echter Wohlfühlurlaub zum ganzheitlichen Erlebnis.

#### Der Sonntag ist für die An- und Abreise vorgesehen.

Auf dem Gelände der CASA und in allen Räumen wird nicht geraucht (eine Raucherecke ist vorhanden). Ausflüge, Einzelsitzungen und Massagen können gegen Verrechnung wahrgenommen werden.

#### Termine und Preise (ohne Flug, im halben Doppelzimmer)

wochenweise vom 26.02. – 02.12.2012

1. Woche	€ 645.-
Verlängerungswoche	€ 615.-
Aufpreise für: Einzelzimmer mit gemeinsamer DU/ WC	€ 60.- / Woche
Einzelzimmer mit gemeinsamer DU/ WC an der Terrasse	€ 105.- / Woche
Einzelzimmer (klein) mit eigener Dusche/ WC	€ 105.- / Woche
Einzelzimmer (groß) = DZ als EZ mit eigener Dusche/ WC	€ 145.- / Woche

#### Leistungen

- Unterkunft zu zweit im Zweibettzimmer mit Dusche/WC
- Ganztagesbüfett (vegetarisch und vegan) inkl. Getränke
- Flughafentransfer ab/bis Flughafen Málaga (5x sonntags 7 Uhr – 20 Uhr)
- Yoga-Wohlfühl-Programm wie beschrieben

