



# Sivota

## Fülle und Schönheit im Innen und Außen erleben

### Klimatabelle

Alle angegebenen Werte sind Durchschnittswerte.

	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Ok	Nov	Dez
Temperaturen/°C	14	14	16	20	23	28	29	30	29	23	19	15
Sonnenschein/Tag	4	6	6	8	10	12	13	12	10	7	5	5
Wassertemperatur	14	14	14	15	18	22	24	24	23	21	19	16

Zeitvergleich: 12.00 in Deutschland = 13.00 in Griechenland



Inmitten grüner, malerischer Hügel gegenüber von Korfu – können Sie fernab vom Massentourismus Abstand vom Alltag finden und Ihre Akkus wirksam aufladen. Drei idyllische Kiesel-/Sandstrände und eine gemütliche, ruhige Taverne sind in 5 – 10 Gehminuten zu erreichen. Eine versteckte unberührte paradiesische Bucht erlaubt textilfreies Bräunen und Baden.... Abwechslungsreiche traumhafte Ausblicke auf das Meer und die vorgelagerte grüne Insel im 180°-Panorama-Blick wirken sehr beruhigend und laden ein zum Verweilen, Innehalten und Meditieren.

Zum idyllischen Hafendörfchen Sivota gelangen Sie in 10 Min. per Bus oder in einem einstündigen Spaziergang entlang einer meist wenig befahrenen Küstenstraße mit weiteren, kleinen Buchten. Eine einstündige Wanderung nach Perdika, durch einen schönen, ruhigen Olivenhain, eröffnet weitere wunderschöne Ausblicke und lässt uns das ursprüngliche griechische Leben im gemütlichen Bergstädtchen kennen lernen.

### Das Besondere des Platzes ...

- Tiefe meditative, lebendige und kreative Impulse.
- Dies lässt Sie in die Stille, die eigene Kraft und Freude kommen und gibt wertvolle Anstöße für den Alltag.
- Lassen Sie sich überraschen durch die besondere griechische Gelassenheit der Gastgeber, die zum Genießen einladen und so der deutsche Perfektionismus losgelassen werden kann.
- An den drei Stränden, die bequem zu Fuß erreicht werden können, haben wir eine Wasserqualität besonderer Güte durch Süßwasser-Zuflüsse. Moskitos gibt es bei uns nur selten.
- Die Anlage bietet mit ihren nur 36 Zimmern einen individuellen und direkten Kontakt zu unserem griechischen Gastgeber und lässt so eine familiäre und herzliche Atmosphäre entstehen.

### Anreise

Vom Flughafen Korfu fahren Sie mit dem Taxi in ca. 10 Min. zum Hafen (Taxi + Fährkosten ca. € 30.- je Strecke). Die Fähren nach Igoumenitsa fahren regelmäßig ab 5 Uhr bis 22 Uhr. Die ca. 1,5 -stündige Schiffsfahrt durch das Ionische Meer ist ein Erlebnis. Der hauseigene Bustransfer bringt Sie anschließend in ca. 25 Min. über die hochliegende Küstenstraße zum Ilios-Center. Gerne vermitteln wir Ihnen einen Flug zum aktuellen Tagespreis.

### Unterkunft

Die geräumigen und komfortablen Meerblickzimmer verfügen alle über Balkon oder Terrasse und Klimaanlage (ohne Aufpreis). Das Zentrum ist hell und sonnendurchflutet, freundlich und sehr gepflegt. Es verfügt über eine große Aussichtsterrasse mit wunderbarem Panoramablick aufs Meer, die gegenüberliegende Insel Paxi und die Südspitze Korfus. Zum Erfrischen zwischendurch, Sonnen oder Ausruhen gibt es einen schönen großen Swimmingpool mit Meerblick.





## Ferien im »Ilios-Center«

### Individuell und doch in der Gruppe

- Offenes Meditations- und Kreativangebot
- Frühstücks- und Abendbüfett am Pool
- Herrlicher Panoramablick
- Alle Zimmer mit Klimaanlage und Meerblick
- Außergewöhnlich schönes Seminar- und Kreativhaus mit Meerblick

Lassen Sie sich verzaubern von der Würze der Luft, dem Blick aufs Meer - soweit das Auge reicht.

### Verpflegung

Das landestypische und schmackhafte Essen, überwiegend vegetarisch (1 x wöchentlich Fleisch oder Fisch), besteht aus einem reichhaltigen Frühstücks- und Abendbüfett. In unserem ganztägig geöffnetem Restaurant/Bar stehen Ihnen Cappuccino, Espresso, Tees, Säfte etc. und landestypisches Essen a`la`carte` immer zur Verfügung.

### Das Team

Isabella Moog und Martina Oelrich heißen Sie herzlich willkommen. Basierend auf den langjährigen Erfahrungen der beiden, eröffnet sich Ihnen ein abwechslungsreiches Programm. Erholsame, entspannte und lebendige Ferientage erwarten Sie, ein individueller Urlaub den Sie jeden Tag nach Ihrem eigenen Rhythmus gestalten können.

### Das »Meditativ-Programm«

Das offene, frei wählbare Angebot an fünf Tagen der Woche (3-4 Std.) ermöglicht tiefe Erfahrungen, um zu sich, in die Stille, die eigene Kraft und Freude zu kommen. Allein und in der Gemeinschaft. Alte Muster und einengende Vorstellungen können losgelassen werden.

Die z. T. aufeinander aufbauenden Elemente, z. B. bei Qi Gong, können im Alltag weitergeführt werden oder auch in nur einer Stunde zu tief berührenden Erlebnissen führen. Musik und Stimme in sich erklingen lassen. Uralte schamanische Körperhaltungen setzen ungeahnte Energiepotenziale frei. Verbundenheit und Freude können in der Gemeinschaft erlebt werden. Die intensiven Erfahrungen im offenen Programm bereiten den Boden für nahe und tiefe Begegnungen – oft mit Gleichgesinnten, die auch auf dem Weg sind. Gerne berücksichtigen wir, wenn möglich, die Wünsche unserer Gäste. Das laufende Programm kann durch Gastdozenten erweitert werden.

- Qi Gong (3 x die Woche): Wir erarbeiten uns eine einfache geschlossene Form, die am Ende des Urlaubs zum Üben für Zuhause mitgenommen werden kann.
- Silent Waves: Stille Meditationsform für die innere Aufrichtung mit Elementen aus Feldenkrais, Yoga, Rückenschule, Wirbelsäulen-Qi Gong.
- Meridianstretching: Ruhige meditative Dehnungsübungen aus der Tradition der Chinesischen Medizin, mit Yogaelementen. Ein sanfter Start in die Woche.
- Nataraj: Tanzmeditation. Den Tanz geschehen lassen ...
- 5 Rhythmen: Tanzmeditation nach Gabriele Roth.
- Mantras und Lieder dieser Welt: Meditatives Singen aus dem Herzen.
- Misalou: Griechischer Kreistanz nach Tangorhythmen.
- Trance und Energiewelten: Durch verschiedene Körperhaltungen unser Energiepotential entdecken und erweitern.





### Das »Kreativangebot« im Atelier

Stell Dir vor: Der Verstand mit seinen Bewertungen und Meinungen räumt das Feld und Du wagst das Risiko Deiner Lebendigkeit, indem Du Dich auf Deine kreative Kraft einlässt. Du gibst den Vorsatz „Kunst“ zu machen auf, erlaubst, dass Farben und Formen sich auf der Leinwand ausbreiten und fühlst die Freude Deines spontanen Ausdrucks.

Unser mit viel Licht, Holz und Naturstein großzügig und liebevoll gestaltetes Kreativatelier steht Dir auch außerhalb der angeleiteten Stunden zur inneren Entfaltung offen. Es werden ausschließlich gute Künstlermaterialien benutzt, durch die Du Dein Werk - Deine sichtbare innere Befreiung - mit in Dein Leben nehmen kannst.

Themen sind z.B.:

- Spontanes Malen auf Leinwand mit Acrylfarben - dem Unerwarteten eine Chance geben.
- Führendes Modellieren mit Ton.

Material wird zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt.

### Das »Ilios-Workshop-Programm«

Zusätzlich zum offenen Angebot »meditativ und kreativ« gibt es zu bestimmten Zeiten ab vier Personen die Möglichkeit an einem Workshop teilzunehmen.

An vier Tagen in der Woche mit ca. 2-3 Stunden täglich zum Preis von € 150.-. Anmeldung und Bezahlung vor Ort.

»Trance und Energiearbeit«	mit Martina Oehrich	19.05. - 26.05.12
»Freies Experimentelles Acrylmalen«	mit Isabella Moog	26.05. - 02.06.12
»Trance und Energiearbeit«	mit Martina Oehrich	15.09. - 22.09.12
»Figur, Landschaft, Raum«	mit Isabella Moog	22.09. - 29.09.12

Alle hier aufgeführten Programme sind unter Vorbehalt (Änderungen möglich). Entsprechende Informationen finden Sie unter [www.tit-travel.de](http://www.tit-travel.de)

### »Aktiv sein«

Unter diesem Motto bieten wir die Möglichkeit zum Wandern und Mountainbiking.

In Sivota besteht auch die Möglichkeit ein Kanu oder ein führerscheinfreies Motorboot zu mieten.

Mit einem Taxiboot kann man die Buchten entlang der Küste entdecken.

Bei einem lohnenden Tagesausflug bieten wir die Möglichkeit zum Rafting mit Schlauchbooten auf dem Fluss Acheron.

### Fakultativangebote (nicht im Preis enthalten) können vor Ort gebucht werden:

- Ausflüge u.a. nach Parga, Dodoni, Korfu-Stadt, Nekromandio und Acheronschlucht
- Bootsausflug zur Insel Paxos
- Einzelbehandlungen
- Massagen

### Preisinformation (Preise pro Person und Woche)

**05.05. - 21.07.2012 und 25.08. - 27.10.2012**

Grundpreis im halben Doppelzimmer 1.Woche	€ 530.-
Verlängerungswoche	€ 510.-
Einzelzimmer-Zuschlag (DZ als EZ)	€ 90.-

Bitte beachten Sie, dass wir vom 21.07. - 25.08.2012 kein Programm anbieten!

### Leistungen

- Unterkunft zu zweit im DZ mit Dusche / WC / Balkon oder Terrasse (Halbe DZ sind bei Gegenbuchung möglich, ansonsten wird der EZ-Zuschlag erhoben)
- Frühstück- und Abendbüfett vegetarisch (1 x pro Woche Fisch oder Fleisch), tagsüber Obst und Wasser
- Teilnahme am Programm wie beschrieben
- Gratistransfer nur am Samstag vom/zum Fährhafen Igoumenitsa. An anderen Tagen nur auf Anfrage möglich. Einzeltransfer ca. € 30.-/Strecke.

